



Corso di floriterapia secondo bach





LA FLORITERAPIA È UNA DISCIPLINA DOLCE E PROFONDA, CHE
LAVORA IN ARMONIA CON LA NATURA E CON L'ESSERE UMANO,
RICONOSCENDO IL LEGAME TRA LE EMOZIONI E LO STATO DI SALUTE
GENERALE. ATTRAVERSO L'USO CONSAPEVOLE DEI 38 RIMEDI
FLOREALI SCOPERTI DA BACH, SI POTRÀ IMPARARE A SOSTENERE SÉ
STESSI E GLI ALTRI NEI MOMENTI DI DIFFICOLTÀ EMOTIVA,
SVILUPPANDO ASCOLTO, EMPATIA E AUTOCONSAPEVOLEZZA.





EDWARD BACH (1886-1936) È STATO UN MEDICO, BATTERIOLOGO E OMEOPATA BRITANNICO. DOPO ANNI DI PRATICA NELLA MEDICINA CONVENZIONALE E NELLA RICERCA SCIENTIFICA, COMPRESSE CHE PER CURARE REALMENTE UNA PERSONA ERA NECESSARIO ANDARE OLTRE IL SINTOMO FISICO, INDAGANDO LA CAUSA EMOZIONALE ALLA RADICE DEL MALESSERE.

NEL CORSO DELLA SUA VITA, BACH SVILUPPÒ UN SISTEMA TERAPEUTICO BASATO SU 38 ESSENZE FLOREALI, OGNUNA DELLE QUALI CORRISPONDE A UN PARTICOLARE STATO EMOTIVO. LA SUA VISIONE ERA FORTEMENTE UMANISTICA: CREDEVA CHE LA SALUTE DERIVASSE DALL'ARMONIA TRA ANIMA, MENTE E CORPO, E CHE OGNI INDIVIDUO AVESSE DENTRO DI SÉ LA CAPACITÀ DI GUARIRE.

IL METODO DI BACH SI FONDA SU SEMPLICITÀ, NATURA E ASCOLTO INTERIORE, VALORI CHE ANCORA OGGI NE FANNO UNO STRUMENTO PREZIOSO PER IL BENESSERE INTEGRALE DELLA PERSONA.





LA SUA INTUIZIONE RISALE AL 1928 : SCOPRE UN COLLEGAMENTO TRA MALATTIA E PERSONALITA'. DA QUI INIZIA A PRESCRIVERE I RIMEDI IN BASE ALLE CARATTERISTICHE COMPORTAMENTALI DEL PAZIENTE INDICANDO 12 STATI D'ANIMO PRINCIPALI :

**PAURA, TERRORE, INQUIETUDINE(ANSIA),
INDIFFERENZA,DUBBIO,PREOCCUPAZIONE,DEBOLEZZA,
SFIDUCIA,IMPAZIENZA, ENTUSIASMO ESTREMO,ORGOGGIO**



APPROCCI TERAPEUTICI A CONFRONTO

• LA FITOTERAPIA SI BASA SULL'UTILIZZO DI PIANTE MEDICINALI, O LORO DERIVATI, PER TRATTARE DISTURBI FISICI. È UN APPROCCIO CHE SI RADICA NELLA CONOSCENZA TRADIZIONALE DELLE PIANTE E DEI LORO EFFETTI SUL CORPO UMANO, SUPPORTATA DA RICERCHE SCIENTIFICHE MODERNE CHE NE VERIFICANO L'EFFICACIA. LA FITOTERAPIA SI FONDA SUL PRINCIPIO CHE LE PIANTE CONTENGONO PRINCIPI ATTIVI CAPACI DI INTERAGIRE CON IL NOSTRO ORGANISMO IN MODO DIRETTO, FAVORENDO LA GUARIGIONE O IL MIGLIORAMENTO DI UNO STATO DI SALUTE.

• L'OMEOPATIA, INVECE, SI FONDA SU PRINCIPI CHE SONO ALLA BASE DELLA MEDICINA TRADIZIONALE DI SAMUEL HAHNEMANN, IL SUO FONDATORE. ESSA SI BASA SU DUE CONCETTI PRINCIPALI: IL PRINCIPIO DI SIMILITUDINE, SECONDO CUI UNA SOSTANZA CHE PROVOCA SINTOMI IN UNA PERSONA SANA PUÒ CURARE UNA MALATTIA CHE PRESENTA SINTOMI SIMILI, E IL PRINCIPIO DELLA DILUIZIONE, CHE SUGGERISCE CHE UNA SOSTANZA DEVE ESSERE DILUITA A TAL PUNTO DA RIDURRE AL MINIMO LA SUA CONCENTRAZIONE, MA IN GRADO DI STIMOLARE LA RISPOSTA DEL CORPO.

- LA FLORITERAPIA NON AGISCE DIRETTAMENTE SUI SINTOMI FISICI, MA LAVORA A UN LIVELLO PIÙ SOTTILE, AIUTANDO A RIEQUILIBRARE GLI STATI D'ANIMO NEGATIVI COME PAURA, INSICUREZZA, RABBIA, SCORAGGIAMENTO, ANSIA, GELOSIA, STRESS, SENSO DI COLPA O STANCHEZZA MENTALE.

LE ESSENZE FLOREALI NON CONTENGONO PRINCIPI ATTIVI CHIMICI: SI TRATTA DI RIMEDI ENERGETICI O VIBRAZIONALI, PREPARATI ATTRAVERSO UN PROCESSO NATURALE (SOLARIZZAZIONE O BOLLITURA) CHE TRASFERISCE LA “MEMORIA ENERGETICA” DEL FIORE NELL'ACQUA, POI CONSERVATA CON UNA PICCOLA QUANTITÀ DI BRANDY.



PRINCIPI FONDAMENTALI

- **LEGAME TRA EMOZIONI E SALUTE**

ALLA BASE DEL METODO C'È L'IDEA CHE UNO SQUILIBRIO EMOTIVO PROLUNGATO POSSA INDEBOLIRE IL SISTEMA VITALE E FAVORIRE LA COMPARSA DI DISTURBI FISICI. RIEQUILIBRANDO LE EMOZIONI, SI SOSTIENE ANCHE IL BENESSERE GENERALE DELL'ORGANISMO.

- **APPROCCIO OLISTICO**

LA PERSONA È CONSIDERATA NELLA SUA INTEREZZA: CORPO, MENTE, EMOZIONI E SPIRITO. LA FLORITERAPIA NON CURA “LA MALATTIA” MA SOSTIENE “LA PERSONA CHE HA LA MALATTIA”, AIUTANDOLA A RITROVARE ARMONIA INTERIORE.

- **SVILUPPO DELLE QUALITÀ POSITIVE**

OGNI FIORE AGISCE NON “CONTRO” L'EMOZIONE NEGATIVA, MA PER RISVEGLIARE IL SUO OPPOSTO POSITIVO. PER ESEMPIO, UN RIMEDIO PER LA PAURA AIUTA A SVILUPPARE IL CORAGGIO; UN RIMEDIO PER L'IMPAZIENZA STIMOLA LA CALMA E LA TOLLERANZA.

- **SEMPLICITÀ E NATURALITÀ**

IL SISTEMA È SEMPLICE, ADATTO A TUTTI, NON HA EFFETTI COLLATERALI NÉ INTERFERENZE CON ALTRE TERAPIE. PUÒ ESSERE UTILIZZATO DA ADULTI, BAMBINI, ANZIANI, ANIMALI E PERSINO PIANTE.

**LA FLORITERAPIA SECONDO BACH È OGGI UNA DELLE
FORME PIÙ CONOSCIUTE DI TERAPIA FLOREALE, MA
NEL TEMPO SONO NATE ANCHE ALTRE SCUOLE CHE
UTILIZZANO ESSENZE FLOREALI DI DIVERSE REGIONI
DEL MONDO (AUSTRALIA, CALIFORNIA, HIMALAYA,
ECC.).**

**TUTTAVIA, IL METODO BACH RESTA IL PIÙ DIFFUSO E
UTILIZZATO PER LA SUA SEMPLICITÀ, PROFONDITÀ E
ACCESSIBILITÀ.**



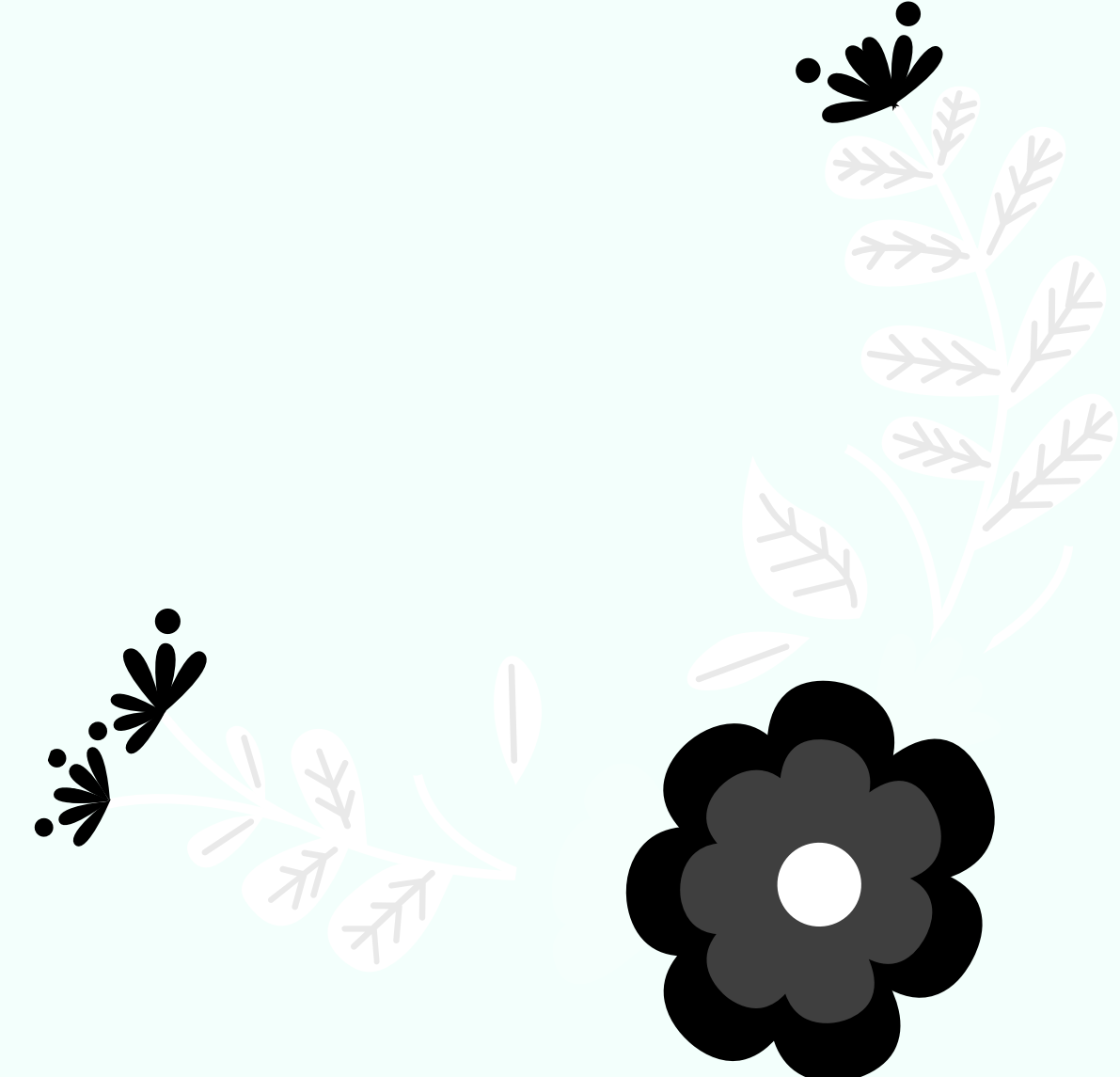
Il concetto di malattia secondo Edward Bach

- OGNUNO NASCE CON UN PROGETTO INTERIORE.
- LA SALUTE È REALIZZARE LA PROPRIA “OPERA” CON AMORE.
- SEGUIRE IL PROPRIO SCOPO GENERA FELICITÀ E SUCCESSO.

QUANDO NASCE LA MALATTIA

- L'INTERFERENZA ESTERNA CI ALLONTANA DAL NOSTRO SCOPO.
- LA MALATTIA È LA REAZIONE ALLA PERDITA DI AUTENTICITÀ.
- È UN SEGNALE, NON UN NEMICO.



- 
- 
- OGNI SINTOMO È UN'INDICAZIONE PRECISA.
 - NON VA COMBATTUTA, MA ASCOLTATA.
 - CI AIUTA A CORREGGERE IL PERCORSO.

NON ESISTONO COMPORTAMENTI GIUSTI PER TUTTI.
IL CORPO REAGISCE A CIÒ CHE È DANNOSO PER SÉ.

SOLO CHI LAVORA SU DI SÉ PUÒ GUARIRE.
I FIORI DI BACH AGISCONO SE C'È DISPONIBILITÀ AL CAMBIAMENTO.
NESSUNO PUÒ SAPERE COSA È GIUSTO PER NOI, SE NON NOI STESSI.



- LA MALATTIA È CONSEGUENZA DI PENSIERO E AZIONE SBAGLIATI.
- QUANDO SI CORREGGE IL CAMMINO, ESSA SVANISCE.
- È UNA GUIDA PER ARMONIZZARSI CON L'ANIMA.

CAMBIARE STRADA È DIFFICILE, MA NECESSARIO.
SPESSO IL CAMMINO "SBAGLIATO" È IL PIÙ NOTO.
IL SÉ SUPERIORE CONOSCE LA NOSTRA DIREZIONE.

LE DIFFICOLTÀ ESTERNE RIFLETTONO CONFLITTI INTERNI.
LIBERARSI DAL BISOGNO DI CONTROLLO LIBERA ANCHE IL CORPO.
LA VERA GIOIA NASCE DALLA LIBERTÀ INTERIORE.



I 38 RIMEDI DI BACH: CLASSIFICAZIONE

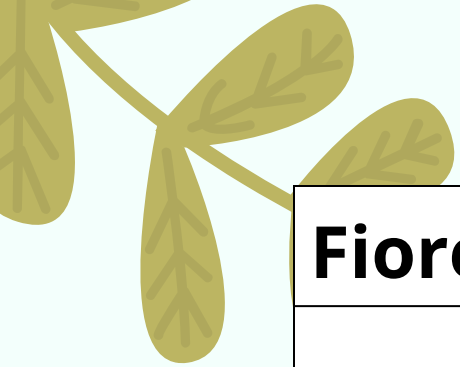
12 GUARITORI – STATI D'ANIMO FONDAMENTALI

QUESTI RIMEDI AFFRONTANO LE PRINCIPALI DIFFICOLTÀ EMOTIVE E CARATTERIALI.

SECONDO BACH, OGNI INDIVIDUO HA UNA PERSONALITÀ SPECIFICA E UN COMPITO DA SVOLGERE NELLA VITA, E QUESTI RIMEDI AIUTANO A RIPORTARE EQUILIBRIO QUANDO CI SI DISCOSTA DA TALE PERCORSO.

AGRIMONY
CENTAURY
CERATO
CHICORY
CLEMATIS
GENTIAN
IMPATIENS
MIMULUS
ROCK ROSE
SCLERANTHUS
VERVAIN
WATER VIOLET





Fiore	Difetto/Disarmonia	Qualità da sviluppare
Agrimony	Maschera la sofferenza con il sorriso	Autenticità, pace interiore
Centaury	Sottomissione, non sa dire "no"	Forza di volontà, servizio vero
Cerato	Insicurezza, cerca conferme	Fiducia in sé, saggezza interiore
Chicory	Amore possessivo, bisogno di attenzione	Amore incondizionato
Clematis	Disinteresse per il presente, sogni ad occhi aperti	Presenza, creatività realizzata
Gentian	Scoraggiamento, pessimismo	Fiducia, perseveranza
Impatiens	Impazienza, irritabilità	Tolleranza, rapidità armoniosa
Mimulus	Paure conosciute, timidezza	Coraggio, delicatezza
Rock Rose	Panico, terrore	Eroismo, prontezza
Scleranthus	Indecisione, sbalzi emotivi	Equilibrio, chiarezza
Vervain	Eccesso di zelo, fanatismo	Moderazione, tolleranza
Water Violet	Isolamento, orgoglio	Umiltà, vera saggezza



**TALVOLTA SONO NECESSARI PIÙ DI UN
RIMEDIO
(PRESENZA DI PIÙ STATI D'ANIMO)**

**SE LA MALATTIA DURA DA MOLTO TEMPO
PUÒ ESSERCI BISOGNO DI UN "AIUTO" :
7 RIMEDI CHIAMATI
I "7 AIUTI"
(BISOGNA VOLER GUARIRE)**





7 AIUTANTI - COMPENSAZIONI

CRISTALLIZZATE/COLORO CHE SI SONO ADATTATI ALLA
MALATTIA

QUESTI RIMEDI AIUTANO A CORREGGERE
ATTEGGIAMENTI DI COMPENSAZIONE ASSUNTI NEL
TEMPO.

SONO RIMEDI IDEATI PER AFFRONTARE CONDIZIONI
EMOTIVE CRONICHE O RADICATE, SPESSO COLLEGATE A
SCHEMI COMPORTAMENTALI CONSOLIDATI.

QUESTI RIMEDI AGISCONO COME "AIUTI" PER
PREPARARE L'INDIVIDUO A RICEVERE I BENEFICI DEI "12
GUARITORI"





Fiore	Emozione Squilibrata	Qualità da Sviluppare
Rock Water	Rigidità, eccessiva autodisciplina	Flessibilità, apertura mentale
Wild Oat	Incertezza sul proprio cammino	Chiarezza, direzione
Heather	Bisogno costante di attenzione	Empatia, ascolto degli altri
Gorse	Disperazione, rassegnazione	Speranza, resilienza
Olive	Esaurimento fisico e mentale	Rigenerazione, vitalità
Oak	Eccessivo senso del dovere	Equilibrio, consapevolezza dei limiti
Vine	Desiderio di dominare gli altri	Leadership equilibrata, tolleranza





**“DIETRO AD OGNI MALATTIA CI SONO LE NOSTRE
PAURE, LE NOSTRE ANSIE, I NOSTRI DESIDERI E LE
NOSTRE AVVERSIONI. ANDIAMO DUNQUE A SCOVARLI
E CURIAMOLI E, CON LA LORO GUARIGIONE, ANCHE
IL DISTURBO CHE CI AFFLIGGE SE NE ANDRÀ”**

**“...VIENE CURATO L’INDIVIDUO E, CON IL
MIGLIORAMENTO DELLE SUE CONDIZIONI, ANCHE IL
MALE È SCONFITTO”**

**“LA MALATTIA CREA NEL PAZIENTE UN
CAMBIAMENTO DI UMORE”**

E. BACH



I 19 Fiori Spiritualizzati secondo Bach

IL NUMERO 19

- **SIMBOLO DI APERTURA SPIRITUALE E REALIZZAZIONE.**
 - **UNIONE DI MASCHILE E FEMMINILE, LUCE E OMBRA.**
 - **L'ORO DELL'ANIMA: EQUILIBRIO E CONSAPEVOLEZZA.**
-
- **NON LEGATI AL CARATTERE, MA ALLA REAZIONE ALLA DIFFICOLTÀ.**
 - **AIUTANO AD APRIRSI ALLA VERITÀ INTERIORE.**
 - **SUPERANO LIMITI, CONDIZIONAMENTI E VECCHIE PAURE.**





- SEGUIRE LA PROPRIA VOCE INTERIORE È LA CHIAVE.
- NON SI GUARISCE COPIANDO GLI ALTRI.
- LA CONOSCENZA DI SÉ RENDE LIBERI E FORTI

LA NATURA COME GUIDA

- OGNI ESSERE VIVENTE SA COSA FARE.
- LA SAGGEZZA È INNATA ANCHE IN NOI.
- ASCOLTARE LA NATURA CI AIUTA A SENTIRCI MEGLIO.



ASPEN	Paure indefinibili, paura della paura, presagi, vulnerabilità, mancanza di schermi energetici protettivi	Percezione straordinaria di informazioni energetiche/vibrazionali provenienti dal mondo esterno, sensibilità estrema
BEECH	Arroganza, intolleranza verso gli altri, incapacità di mettersi in discussione	Tolleranza, accettazione degli altri, capacità di osservare se stesso e gli altri
CHERRY PLUM	Paura di perdere il controllo, estrema contrazione emotiva, sensazione di pentola che sta per esplodere	Equilibrio psichico, capacità di vivere la propria sensibilità nel mondo senza sentirsene minacciato
CHESTNUT BUD	Atteggiamento infantile, ripete sempre gli stessi errori, superficiale, pigro	Attenzione verso ciò che si fa, apprendimento della lezione da imparare
CRAB APPLE	Sensazione di sporcizia interiore, non accettazione di una parte di sé che si vive con vergogna e umiliazione	Depurazione mentale, emotiva e fisica, forte senso di integrità e perfezione
ELM	Eccessiva identificazione col proprio ruolo perdendo di vista se stesso, crollo fisico perché si accolla anche responsabilità altrui	Punto di riferimento, senso di responsabilità, grande capacità di far fronte alle difficoltà
HOLLY	Incapacità di mostrare amore, arrabbiato e infastidito da tutto e da tutti, blocco del cuore	Amore superiore, grande capacità di empatia, apertura del cuore
HONEYSUCKLE	Incapacità di lasciare andare il passato, paura del cambiamento, del futuro, nostalgia di tempi migliori ormai finiti	Capacità di imparare dal passato e di integrarlo nel proprio essere
HORNBEAM	Fisicamente scarico, disinteresse per ciò che deve fare giornalmente, atteggiamento apatico	Vivacità, brio, energia vitale, partecipazione entusiastica alla vita
LARCH	Grande mancanza di autostima, complesso di inferiorità che gli impedisce di partecipare alla vita	Autostima, ridimensionamento del proprio valore, corretta valutazione di sé

MUSTARD	Grande sofferenza da cause ignote, passività, introversione, non accettazione della parte buia dell'anima	Capacità di affrontare momenti di grande sconforto con lucidità, serenità nei periodi bui dell'esistenza
PINE	Senso di colpa profondo, inestinguibile, si accolla responsabilità e colpe altrui per espiare le proprie	Amore per se stessi, comprensione e accettazione delle proprie debolezze e di quelle altrui
RED CHESTNUT	Eccessiva preoccupazione per i propri cari, legami di dipendenza, cordone ombelicale non reciso, ansia	Comprensione della propria e dell'altrui individualità, cura di sé, della propria vita
STAR OF BETHLEHEM	Trauma non risolto, dolore cristallizzato, non integrato in sé, blocco energetico	Capacità di integrare le esperienze dolorose, circolazione energetica attiva, risveglio di una parte di sé
SWEET CHESTNUT	Disperazione acuta, momento limite, senso di vuoto totale, inconsolabile, impotente	Coraggio di lasciar andare il vecchio sé, rinascita interiore, gioia del cambiamento
WALNUT	In situazioni di cambiamento (casa, lavoro, matrimonio) non sa decidersi a lasciare andare il vecchio, influenzabile dall'opinione altrui	Fedeltà a se stesso, indole pionieristica, capacità di attuare cambiamenti necessari
WHITE CHESTNUT	Disordine e confusione mentale, borbottio interiore continuo, predominio del piano mentale	Pace mentale, calma, potere mentale, lucidità, capacità di trovare soluzioni
WILD ROSE	Totale passività nei confronti della vita, aspettative deluse, atteggiamento spento, rinunciatario, indifferente a tutto e a tutti	Motivazione interiore, capacità di iniziativa
WILLOW	Atteggiamento da vittima, risentito con tutti, non ammette i propri errori e pensa che la vita sia in debito con lui	Comprensione di essere artefici del proprio destino, ciò che abbiamo dentro sarà ciò che costruiremo fuori

I 4 Assistenti (o Catalizzatori)

- COME GLI ENZIMI NEL CORPO, ACCELERANO LA TRASFORMAZIONE.
- FACILITANO LO SCAMBIO VIBRAZIONALE DEI RIMEDI.

I 4 CATALIZZATORI

- MAGGIORI: WILD OAT (YIN), HOLLY (YANG)
- MINORI: AGRIMONY (YANG), STAR OF BETHLEHEM (YIN)

A LEGGE DELLA DUALITÀ

- MASCHILE/FEMMINILE - YIN/YANG
- EMISFERO DESTRO (INTUITO, SOGNO) ↔ SINISTRO (LOGICA, ANALISI)
- BENESSERE = EQUILIBRIO TRA LE DUE ENERGIE





QUANDO SI CREA UN BLOCCO

- ECCESSO YIN: EMOZIONI REPRESSE, PAURE → WILD OAT
 - ECCESSO YANG: RABBIA, PROIEZIONE ESTERNA → HOLLY
-
- AGRIMONY: CALMA L'ENERGIA YANG, RIMUOVE LA MASCHERA.
 - STAR OF BETHLEHEM: REINTEGRA TRAUMI, SBLOCCA ENERGIA YIN



Metodi di preparazione dei Fiori di Bach

- **MASSIMA SEMPLICITÀ**
- **RISPETTO DELLA NATURA**
- **NESSUNA MODIFICA AI METODI ORIGINALI**

I DUE METODI

- **SOLARIZZAZIONE**
- **BOLLITURA**



METODI DI ASSUNZIONE E POSOLOGIA DEI FIORI DI BACH

MODALITÀ DI ASSUNZIONE

- DIRETTAMENTE SOTTO LA LINGUA

4 GOCCE DI CIASCUN RIMEDIO SCELTO, 4 VOLTE AL GIORNO.

RESCUE REMEDY: 4 GOCCE OGNI 5-10 MINUTI IN SITUAZIONI DI EMERGENZA.

- IN ACQUA

24 GOCCE TOTALI (EQUIVALENTI A 6 RIMEDI) IN UNA BOTTIGLIA DA 500 ML DI ACQUA NATURALE.

ASSUMERE DURANTE LA GIORNATA, SORSEGGIANDO LENTAMENTE.



METODI ALTERNATIVI

- BAGNO O PEDILUVIO: AGGIUNGERE 20 GOCCE DEI RIMEDI SCELTI IN ACQUA TIEPIDA.
- IMPACCHI: APPLICARE UNA SOLUZIONE DI 4-6 GOCCE IN ACQUA TIEPIDA SULLA ZONA INTERESSATA.
- CREME O OLI DA MASSAGGIO: AGGIUNGERE 4 GOCCE DI RIMEDIO OGNI 10 ML DI CREMA O OLIO VETTORE.



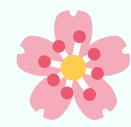
POSOLOGIA CONSIGLIATA

ASSUMERE I RIMEDI ALMENO 20 GIORNI CONSECUTIVI.

(BOCCETTA DURA CA 3 SETTIMANE)

IN CASO DI MIGLIORAMENTO, LA FREQUENZA PUÒ ESSERE RIDOTTA.

IN CASO DI DIFFICOLTÀ NELL'ASSUNZIONE ORALE, I RIMEDI POSSONO ESSERE APPLICATI SU PELLE O MUCOSE



I 38 FIORI DI BACH PER EMOZIONE



PAURA (LA GRANDE CARCERIERA DELL'ANIMA)

ROCK ROSE – TERRORE E PANICO

MIMULUS – PAURE CONOSCIUTE

CHERRY PLUM – PAURA DI PERDERE IL CONTROLLO

ASPEN – PAURA DI ORIGINE SCONOSCIUTA

RED CHESTNUT – PAURA PER IL BENESSERE DEGLI ALTRI



1. ROCK ROSE (ELIANTEMO)



INDICAZIONI: PAURA ESTREMA, PANICO, TERRORE, STATI DI ANGOSCIA ACUTA.

SINTOMI FISICI ASSOCIATI: SUDORAZIONE, TREMORE, BATTITO CARDIACO ACCELERATO, SENSAZIONE DI PARALISI.

USO: È IL RIMEDIO DI EMERGENZA PER AFFRONTARE SITUAZIONI DI PANICO IMPROVVISO.



2. MIMULUS (MIMOLO GIALLO)

INDICAZIONI: PAURE CONOSCIUTE E SPECIFICHE, COME PAURA DI ANIMALI, MALATTIE, PARLARE IN PUBBLICO, ECC.

CARATTERISTICHE: AIUTA A RITROVARE CORAGGIO PER AFFRONTARE SITUAZIONI QUOTIDIANE TEMUTE.

USO: INDICATO PER CHI È TIMIDO O HA PAURA DI SITUAZIONI SPECIFICHE.



3. ASPEN (PIOPPO TREMOLO)

INDICAZIONI: PAURE VAGHE E
SCONOSCIUTE, SENSAZIONI DI
APPRENSIONE SENZA CAUSA APPARENTE.

SINTOMI ASSOCIATI: ANSIA,
NERVOSISMO, INCUBI.

USO: UTILE PER CHI SPERIMENTA PAURE
INSPIEGABILI O SENSAZIONI DI PRESAGIO





4. CHERRY PLUM (VISCIOLO)



INDICAZIONI: PAURA DI PERDERE IL CONTROLLO, IMPULSI IRRAZIONALI, PAURA DI COMPIERE AZIONI DANNOSE.

USO: AIUTA A MANTENERE LA LUCIDITÀ MENTALE E A GESTIRE EMOZIONI INTENSE



5. RED CHESTNUT (IPPOCASTANO ROSSO)

INDICAZIONI: PAURA PER IL
BENESSERE DEGLI ALTRI,
PREOCCUPAZIONE ECCESSIVA PER I
PROPRI CARI.

USO: INDICATO PER CHI SI
PREOCCUPA COSTANTEMENTE PER
GLI ALTRI, COME GENITORI
APPRENSIVI.



Rescue Remedy

**È UNA MISCELA DI CINQUE FIORI CREATA DA
BACH PER INTERVENIRE NEI CASI DI
EMERGENZA.**

**ROCK ROSE, CLEMATIS, IMPATIENS, CHERRY
PLUM E STAR OF BETHLEHEM.**



AREA INCERTEZZA

CERATO
SCLERANTUS
GENTIAN
GORSE
HORNBEAN
WILD OAT



Cerato

IL FIORE DI COLORO CHE
HANNO SEMPRE
BISOGNO
DELL'APPROVAZIONE
ALTRUI



Schlerantus

INDECISIONE, INCAP
ACITÀ DI SAPER
SCIEGLIERE TRA DUE
ALTERNATIV,
ENTRAMBE VALIDE

Gentian

HA UN'AMPIA VISIONE
DELLA REALTÀ
SFIDUCIATO E OGNI
OSTACOLO SULLA SUA
STRA VERRÀ PERCEPITO
COME SORTE AVVERSA

Gorse

SI USA QUANDO LE
ABBIAMO PROVATE
TUTTE E NIENTE È
RISULTATO
EFFICACE



Hornbeam

CLASSICA SINDROME
DEL LUNEDÌ MATTINA, È
STANCO ANCORA PRIMA
DI INIZIARE

Wild Oat

INDECISIONE,
INCAPACITÀ DI
PRENDERE UNA
STRADA PRECISA



Area della mancanza di interesse per il presente

CLEMATIS
HONEYSUCKLE
WILD ROSE
OLIVE
WHITE CHESTNUT
MUSTARD
CHESTNUT BUD



Clematis

RAPPRESENTA PERSONE
CON IL PIÙ MARCATO
STATO DI NON
PRESENZA A SE STESSI

Honeysuckle

NON CREDONO PIÙ
CHE IL PRESENTE
POSSA OFFRIRE
QUALCOSA A CUI
VALGA LA PENA
INTERESSARSI



Wild Rose

SEMBRA NON AVERE PIÙ
ESIGENZE PRIVO DI
ENERGIE ANCHE PER
SOFFRIRE



Olive

LE PROVE DELLA
VITA LE HANNO
PROSCIUGATE DI
TUTTE LE LORO
ENERGIE E IL
MINIMO SFORZO
SEMBRA
INCONCEPIBILE

White Chestnut

DISTACCO CON IL
PROPRIO CENTRO
EMOTIVO, USARE SOLO
LA MENTE PER
COMPRENDERE LA VITA

Mustard

SI PORTANO DENTRO
TRISTEZZA
INCONSOLABILE,
CHE NON SI SA DA
DOVE ARRIVA



Chestnut Bud

ETERNO BAMBINO
SOGGETTO FANTASIOSO
MA POCO CONCRETO
MODALITÀ ENERGETICA
DI TIPO VITTIMA



Area della Solitudine

**WATER VIOLET
IMPATIENS
HEATHER**



Water Violet

PERSONE CON GRANDI
TALENTI
SI SONO SEMPRE
SENTITE DIVERSE

Impatiens

SONO CONVINTI CHE
DA SOLI SI RIESCE
MEGLIO E PIÙ IN
FRETTA
DIVENTANTO
INTOLLERANTI
VERSO GLI ALTRI



Heather

NON TENGONO IN ALCUNA
CONSIDERAZIONE GLI
ALTRI .
NON VOGLIO UN DIALOGO



Sfera Sessuale

CHERRY PLUM

CRAB APPLE

IMPATIENS

LARCH

PINE

STAR OF BETHLEHEM

WILD OAT

WATER VIOLET

